

年間の活動計画

東京都立竹台高等学校 合気道部

年間目標	礼節重んじ、稽古に励む。		
部員数 (平成30年6月現在)	3名(男子2名、女子1名)		
活動日	【平日】 水、金曜日 【週休日】 なし		
活動時間	平日	15:30~17:00	休日
休養日	【平日】 月、火、木曜日 【週休日】 土、日曜日		
主な活動予定	4月	部活動紹介 1年生部員の勧誘 練習(受け身の練習 等)	
	5月	練習(受け身の確認 等)	
	6月	練習(受け身の確認 等)	
	7月	練習(受け身の確認 等)	
	8月	練習(体力づくりのトレーニング、基本動作 等)	
	9月	練習(体力づくりのトレーニング、基本動作 等)	
	10月	練習(体力づくりのトレーニング、基本動作 等)	
	11月	練習(体力づくりのトレーニング、基本動作 等)	
	12月	練習(体力づくりのトレーニング、基本動作 等)	
	1月	練習(体力づくりのトレーニング、基本動作 等)	
	2月	練習(体力づくりのトレーニング、基本動作 等)	
	3月	練習(体力づくりのトレーニング、基本動作 等)	
参加予定大会	なし		
主な実績	29年度		
	28年度		
	27年度		