

年間の活動計画

東京都立竹台高等学校 男子バスケットボール部

年間目標	バスケットボールの技術向上を図り、チームワークを大切にする。			
部員数 (平成30年6月現在)	12名			
活動日	【平日】月、火、木、金曜日 【週休日】土曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～11:30
休養日	【平日】水曜日 【週休日】日曜日			
主な活動予定	4月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	5月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	6月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	7月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	8月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	9月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	10月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	11月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	12月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	1月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	2月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	3月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
参加予定大会	総合体育大会、夏季大会、新人大会、春季関東予選大会			
主な実績	29年度	<ul style="list-style-type: none"> ・総合体育大会東京都予選出場 ・東京都高等学校夏季大会出場 ・東京都高等学校新人大会出場 		
	28年度	/		
	27年度	/		