

年間の活動計画

東京都立竹台高等学校 女子バスケットボール部

年間目標	挨拶等の礼儀を重んじ、バスケットボールの技術向上を図る。			
部員数 (平成30年6月現在)	13名			
活動日	【平日】火、木曜日 【週休日】土曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	9:00～11:30
休養日	【平日】月、水、金曜日 【週休日】日曜日			
主な活動予定	4月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	5月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	6月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	7月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	8月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	9月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	10月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	11月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	12月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	1月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	2月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
	3月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、持久力トレーニング		
参加予定大会	総合体育大会、夏季大会、新人大会、春季関東予選大会			
主な実績	29年度	<ul style="list-style-type: none"> ・総合体育大会東京都予選：2回戦進出 ・東京都高等学校女子夏季大会：2回戦進出 ・東京都高等学校女子新人大会：2回戦進出 		
	28年度			
	27年度			