

年間の活動計画

東京都立竹台高等学校 陸上競技部

年間目標	競技特性に応じたトレーニングを通して心身を鍛える。		
部員数 (平成30年6月現在)	2名(男子0名、女子2名)		
活動日	【平日】 火、水、金曜日 【週休日】 土、日曜日		
活動時間	平日	16:00~18:00	休日 9:00~12:00
休養日	【平日】 月、木曜日 【週休日】 土、日曜日		
主な活動予定	4月	練習	
	5月	練習	
	6月	練習	
	7月	練習	
	8月	練習	
	9月	練習	
	10月	区民大会	
	11月	練習	
	12月	練習	
	1月	練習	
	2月	練習	
	3月	練習	
参加予定大会	荒川区民大会		
主な実績	29年度		
	28年度		
	27年度		