

年間の活動計画

東京都立竹台高等学校 サッカー部

年間目標	サッカーを通して強い心身を作り、リスペクトの精神をもたせる。			
部員数 (平成30年6月現在)	16名(男子16名、女子0名)			
活動日	【平日】 月、水、金曜日 【週休日】 土曜日			
活動時間	平日	16:00～18:00	休日	13:00～16:00
休養日	【平日】 火、木曜日 【週休日】 日曜日			
主な活動予定	4月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	5月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	6月	個人技能トレーニング、チーム戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	7月	個人技能トレーニング、チーム戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	8月	個人技能トレーニング、チーム戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	9月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	10月	個人技能トレーニング、チーム戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	11月	個人技能トレーニング、チーム戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	12月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	1月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	2月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
	3月	個人技能トレーニング、集団戦術トレーニング、フィジカルトレーニング、持久力トレーニング		
参加予定大会	高校総体東京都予選 高校サッカー選手権・東京都1次予選 地区新人選手権 荒川区民体育大会サッカー大会／フットサル大会			
主な実績	29年度	高校サッカー選手権・東京都1次予選 初戦敗退 地区新人選手権 初戦敗退 荒川区民体育大会フットサル大会 決勝リーグ進出		
	28年度	高校サッカー選手権・東京都1次予選 初戦敗退		
	27年度	高校サッカー選手権・東京都1次予選 初戦敗退		