

年間の活動計画

東京都立竹台高等学校 水泳部

年間目標	自己記録の更新			
部員数 (平成30年6月現在)	6名 (男子4名、女子2名)			
活動日	【平日】 水曜日 【週休日】 土曜日 (荒川スポーツセンター)			
活動時間	平日	15:30~17:00	休日	9:00~12:00
休養日	【平日】 月、火、木、金曜日 【週休日】 日曜日			
主な活動予定	4月	部員勧誘		
	5月	継続した練習		
	6月	基礎体力の向上		
	7月	合同練習 (青井高校)		
	8月	合同練習 (青井高校) 記録の更新、区民大会		
	9月	基礎体力の向上		
	10月	基礎体力の向上		
	11月	冬季記録会		
	12月	基礎体力の向上		
	1月	基礎体力の向上		
	2月	基礎体力の向上		
	3月	春季記録会		
参加予定大会	春季記録会、冬季記録会 区民大会			
主な実績	29年度	上記の3大会に出場		
	28年度	/		
	27年度	/		