

年間の活動計画

東京都立竹台高等学校 テニス部

年間目標	基本的な生活習慣の確立、活動方針の明確化、練習・大会での目標設定、声出しをはじめ、技術・体力の向上を目指す。		
部員数 (平成30年6月現在)	16名(硬式 男子6名、女子5名、ソフトテニス 男子5名)		
活動日	【平日】 硬式 月、水、金曜日、ソフトテニス 火、木曜日 【週休日】 土曜日		
活動時間	平日	15:40~17:00 (延長あり)	休日 硬式 9:00~12:00 ソフト13:00~16:00
休養日	【平日】 割り当て曜日以外の曜日 【週休日】 日曜日		
主な活動予定	4月	新入生体験、東京都高等学校テニス選手権大会出場、基本練習	
	5月	国体選手予選選考会(ソフトテニス)、基本練習、合同練習	
	6月	基本練習、体力づくり、ソフトテニス合同練習	
	7月	都立対抗テニス大会参加、基本練習、体力づくり、試合形式	
	8月	新人大会(ソフトテニス)、基本練習、体力づくり、合同練習、試合形式	
	9月	東京都高等学校新人テニス選手権大会、	
	10月	基本練習、体力づくり、試合形式	
	11月	荒川区民大会、ソフトテニス新進大会	
	12月	基本練習、体力づくり	
	1月	東京都立テニス選手権大会(シングルス・ダブルス)	
	2月	基本練習、体力づくり(持久力養成)	
	3月	基本練習、体力づくり(持久力養成)	
参加予定大会	硬式・・・東京都高等学校テニス選手権大会、都立対抗テニス大会、東京都高等学校新人テニス選手権大会、荒川区民大会 ソフトテニス・・・国体選手予選選考会、新人大会、新進大会		
主な実績	29年度	国体選手予選選考会3回戦	
	28年度		
	27年度		